

# GOLDEN RULES

## CORONAVIRUS

### **POUR LIMITER LA PROPAGATION DU VIRUS, IL EST ESSENTIEL DE LIMITER LES CONTACTS.**

#### **VOICI LES MESURES QUI PEUVENT ÊTRE PRISES :**

- Evitez les contacts physiques (poignées de main, bises, ...).
- Gardez vos distances : min. 1,5 mètre.
- Evitez les locaux confinés, les rassemblements dans un espace réduit.
- Privilégiez les escaliers. Respectez les capacités maximales des ascenseurs.
- Gardez les portes des locaux ouverts, cela vous évitera de toucher la porte !
- Lavez-vous les mains après avoir touché des surfaces lisses (plastique, verre, métal) comme par exemple la rampe d'escaliers, les poignées des portes, ...
- Payez de préférence sans contact.

#### **BIEN ENTENDU, TOUTES LES AUTRES LES MESURES DE PRÉVENTION RESTENT D'APPLICATION :**

- Évitez tout contact avec des personnes malades surtout si elles toussent et éternuent.
- Lavez-vous les mains souvent et soigneusement (au moins pendant 30 secondes) avec de l'eau chaude et du savon et séchez-les de préférence avec du papier jetable.
- Évitez de vous toucher les yeux, le nez et la bouche.
- Nettoyez et désinfectez soigneusement les objets et les surfaces.

**#TOGETHERAGAINSTCORONA**